



**CLINIQUE
BELMONT**

Traitement des addictions
et des troubles alimentaires

BIBLIOGRAPHIE SUR LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Les ouvrages renseignés ici sont des ouvrages en français, relativement récents. Les quelques ouvrages en anglais sont des ouvrages fondamentaux destinés aux thérapeutes, ouvrages pour lesquels il n'y a pas ou peu d'équivalents en français.

La majorité des ouvrages mentionnés peuvent être lus avec profit par le grand public. Ils peuvent servir comme « self-help book » ou, ce qui est généralement plus efficace, comme accompagnement d'une thérapie cognitivo-comportementale.

Les ouvrages destinés aux thérapeutes sont précédés d'un astérisque ou mentionnés dans une rubrique à part.

OUVRAGES GÉNÉRAUX : POUR NON-SPÉCIALISTES

André, C. (2006) *Imparfaits, libres et heureux*. Odile Jacob, 480 p.

André, C. (2008) coord., *Le guide de psychologie de la vie quotidienne*. Odile Jacob, 570 p.

André, C. (2009) *Les états d'âme. Un apprentissage de la sérénité*. Odile Jacob, 480 p.

André, C. (2011) coord., *Secrets de pys*. Odile Jacob, 354 p. Rééd., Odile Jacob Poches, 2013.

André, C. (2011) *Méditer, jour après jour. 25 leçons pour vivre en pleine conscience (avec CD)*. Paris L'Iconoclaste, 304 p.

Gruyer, A. (2006) *Le point de vue des patients*. In : O. & Ph. Fontaine, eds, *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive*. Paris: Retz, p. 153-179.

Lelord, F. & André, C. (2001) *La force des émotions*. Odile Jacob, 396 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 2003, 416 p.

Meyer, C., Routier, C., de Sutter P., Guéritault, V. & J. Van Rillaer (2008) *Les nouveaux pys. Ce que l'on sait aujourd'hui de l'esprit humain*. Paris : Les Arènes, 800 p. Ed. de Poche : Marabout, 790 p

Monestes, J.-L. & Boyer, C. (2006) *Les thérapies comportementales. Se libérer des troubles psy*. Ed. Milan, 63 p.

Montreuil, N. & Magerotte, G. (1994) *Pratique de l'intervention individualisée*. De Boeck, 237 p.

Van Rillaer, J. (1995) *Les thérapies comportementales*. Bernet-Danilo, coll. Essentialis, 64 p., 3^e éd., 2002.

Van Rillaer, J. (2003) *Psychologie de la vie quotidienne*. Odile Jacob, 336 p.

Van Rillaer, J. (2012) *La nouvelle gestion de soi*. Bruxelles: Éd. Mardaga, 332 p.

OUVRAGES GÉNÉRAUX : POUR THÉRAPEUTES

American Psychiatric Association (2010) *Mini DSM-IV-TR: Critères diagnostiques*. Tr., Masson, 365 p.

Cariou-Rognan, A.-M., Chaperon, A.-F., Duchesne, N. (2006) *L'affirmation de soi par le jeu de rôles*. Dunod, 154 p.

-
- Chapelle, F., Monié, B., Poinso, R., Rusinek, S., Willard, M. (2011) L'Aide-mémoire des Thérapies comportementales et cognitives. Paris: Dunod, 288 pages.
-
- Cottraux, J. (2011) Psychothérapies comportementales et cognitives. Masson, 5^e éd .. 384 p.
-
- Cottraux, J. (2011) Choisir une psychothérapie efficace Odile Jacob, 305 p.
-
- Cungi, C. (2006) L'alliance thérapeutique (+ DVD) Retz, 286 p.
-
- Cungi, C. (2006) L'alliance thérapeutique. In : O. & Ph. Fontaine, eds, Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 79-110.
-
- Durand, M. & Barlow, D. (2002) Psychopathologie. Une perspective multidimensionnelle. Trad .. Paris, Bruxelles: De Boeck, 920 p.
-
- Fontaine, O. & Fontaine. P. (2006) coord., Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris: Retz, 672 p.
-
- Ladouceur, R., Fontaine, O. & Cottraux, J. (1993) Eds, Thérapie comportementale et cognitive. Paris: Masson, 235 p.
-
- Mirabel-Sarron, C. & Véra, L. (2004) L'entretien en thérapie comportementale et cognitive, Paris: Dunod, 156 p.
-
- Mirabel-Sarron, C., Sala, L. & Siobud-Dorocant, E. (2012) Mener une démarche de pleine conscience. Approche MBCT. Préface de Z. Segal. Paris: Dunod, 144 p.
-
- Monestès, Jean-Louis & Villatte, Mathieu (2011) La thérapie d'acceptation et d'engagement. Préface de Steven Hayes. Elsevier-Masson, 206 p.
-
- Nollet, D. & Thomas, J. (2001) Dictionnaire de psychothérapie cognitive et comportementale. Paris : Ellipses, 222 p.
-
- Philippot P. (2011) Emotion et psychothérapie. Bruxelles: Mardaga, 2^e éd. remaniée, 366 p.
-
- Rollnick, S., Miller, W. & Butler, C. (2009) Pratique de l'entretien motivationnel. Tr., InterEditions, 247 p.
-
- Rusinek, S. (2006) Soigner les schémas de pensée. Une approche de la restructuration cognitive. Paris : Dunod, 186 p.
-
- Schoendorf, B., Grand, J. & Bolduc, M.-F. (2011) La thérapie d'acceptation et d'engagement. Guide clinique. Préfaces de S. Hayes, R. Kolhenberg & M. Tsai. Bruxelles : De Boeck, 508 p.
-
- Ylief, M. & Fontaine, O. (2006) Démarche diagnostique et analyse fonctionnelle. In: O. & Ph. Fontaine, eds, Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 51-77.
- Voir aussi: Outils d'évaluation.
-

ACOUPHÈNES

-
- Peignard, Philippe (2008) Bien vivre avec des acouphènes. Odile Jacob, 156 p.
-

ADDICTIONS

-
- Adès, J. (2001) Encore plus! Jeu, sexe, travail, argent. Paris: Odile Jacob, 304 p.
-
- Adès, J. & Lejoyeux, M. (2002) La fièvre des achats. Paris: Les empêcheurs de penser en rond.
-
- * Beck, A., Wright, F., Newman, C. & Liese, B. (1993) Cognitive therapy of substance abuse. GuilforPress, 345 p.
-
- Bonnaire, C. & Varescon, I. (2009) La cyberdépendance. In: I. Varescon, éd., Les addictions comportementales. Bruxelles : Mardaga, p. 107-132.
-
- Bouteyre, E. (2009) L'addiction au travail. In: I. Varescon, éd., Les addictions comportementales. Bruxelles : Mardaga, p. 205-235
-
- Cungi, Ch. (2000) Faire face aux dépendances. Alcool, tabac, drogues, jeu. Paris: Retz, 240 p.
-

Karila, Laurent & Benhaiem, Annabel (2013) Accro ! Nouvelles addictions: sexe, internet, shopping, réseaux sociaux... Flammarion, 300 p.

* Karila, Laurent & , Reynaud, Michel (2012) Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale - Troubles liés à l'usage de cocaïne et autres drogues stimulantes. Lavoisier, 178 p.

Lejoyeux, M. (2009) Du plaisir à la dépendance: nouvelles addictions, nouvelles thérapies. Points (n°2148)

Marlatt, G & Donovan, D. (2008) Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 474 p.

Miller, W. & Rollnick, S. (2006) L'entretien motivationnel: Aider la personne à engager le changement. Tr., InterEditions, 2006, 241 p.

Varescon, Isabelle (2009) éd., Les addictions comportementales. Bruxelles : Mardaga, 312 p.

→ Voir aussi: ALCOOLISME – TABAGISME

AGRESSIVITÉ ET COLÈRES

Davies, W. (2009) Réussir à surmonter la colère et l'irritabilité. InterEditions, 218 p.

Pleux, D. (2006) Exprimer sa colère sans perdre le contrôle. Paris: Odile Jacob, 222 p.

Van Rillaer, J. (1999) Les colères. Bernet-Danilo, coll. Essentialis, 2^e éd.: 2002, 64 p.

ALCOOLISME

Graziani, P. & Eraldi-Gackiere, D. (2003) Comment arrêter l'alcool ? Odile Jacob, 238 p.

* Heather, N. & Robertson, I. (1997) Problem drinking. Oxford : Oxford University Press, 226 p.

* Hester, R. & Miller, W. (1995) Eds, Handbook of alcoholism treatment approaches. Effective alternatives. Allyn & Bacon, 2nd ed., 307 p.

* Kadden, R. & Cooney, N. (2005) Traiter les problèmes d'alcool. In : Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 2008, p. 91-122.

* Marlatt, G. A. & Witkiewitz, K. (2005) Prévention de la rechute dans les problèmes d'alcool et de drogue. In : Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Ed. Médecine & Hygiène, 2008, p. 21-68.

* Peyron, E. (2006) Les dépendances alcooliques. In: O. & Ph. Fontaine, eds, Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 489-521.

ALIMENTATION - ANOREXIE - BOULIMIE - OBÉSITÉ

Apfeldorfer, G. & Zermati, J.-P. (2008) Dictature des régimes. Attention! Odile Jacob. Pratique, 352 p.

* Apfeldorfer, G., Zermati, J.-P., Waysfeld, B. & Guy-Grand, B. (2010) Traiter l'obésité et le surpoids. Odile Jacob, 390 p.

Boggiolo, V. (2002) Que faire ? Mon enfant est trop gros. Paris: Odile Jacob, 198 p. + annexes.

* Brouwer, A.-C., Mirabel-Sarron, C. & Pham-Scottez, A. (2009) Les troubles des conduites alimentaires. In : I. Varescon, éd., Les addictions comportementales. Bruxelles : Mardaga, p. 133-203.

Chozen Bays, Jan (2013) Manger en pleine conscience. Trad., Paris : les Arènes, 220 p.

Goodall, Jane (2011) Nous sommes ce que nous mangeons. Actes Sud, 286 p.

Hagimont, Olivia (2013) Dodue ou comment j'ai vaincu la dictature de la minceur. Présenté par Chr. André. Odile Jacob, 112 p.

-
- * Lamas, C., Shankland, R., Nicolas, I. & Guelfi, J.-O. (2012) Les troubles du comportement alimentaire. Elsevier Masson, 176 p.
-
- Mirabel-Sarron, C. (1999) Bien manger. Pour en finir avec les régimes et retrouver le plaisir dans l'alimentation. Paris: Bayard, 152 p.
-
- * Mouren, M.-C. et al. (2011) Les troubles du comportement alimentaire de l'enfant. Masson, 224 p.
-
- * Nef, F. (2006) La boulimie. Des théories aux pratiques. Bruxelles: Mardaga, 174 p.
-
- Nef, F. & Simon, Y. (2004) Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même. Odile Jacob, 248 p.
-
- Perroud, Alain (2009) Faire face à l'anorexie. Paris : Retz, 248 p.
-
- Perroud, Alain (2010) Savoir traiter la boulimie avec les TCC. Paris : Retz, 224 p.
-
- Pleux, O. & Cellier, C. (2013) Deux à combattre l'anorexie. Journal d'une psychothérapie. Odile Jacob, 208 p.
-
- Shankland, Rébecca (2009) Les troubles du comportement alimentaire. Paris: Dunod, 124 p.
-
- Simon, Y. & Nef, F. (2002) Comment sortir de l'anorexie. Et retrouver le plaisir de vivre. Paris: Odile Jacob, 222 p.
-
- Simon, Y. & I. (2009) Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie. Odile Jacob, 240 p.
-
- Vanderlinden, J. (2003) Vaincre l'anorexie mentale. Bruxelles-Paris: De Boeck, 176 p.
-

ANGOISSES, PEURS ET PHOBIES : POUR NON - SPÉCIALISTES

-
- André, Chr. (2004) Psychologie de la peur. Odile Jacob, 366 p. Rééd. Poches Odile Jacob, 384 p.
-
- André, C. & Muzo (2002) Petites angoisses et grosses phobies. Paris: Seuil, 240 p.
-
- Ellis, A. (1998) Dominez votre anxiété avant qu'elle ne vous domine. Tr., Montréal : Ed. de L'Homme, 1999, 270 p.
-
- Marchand, A. & Letarte, A. (1993) La peur d'avoir peur. Montréal : Ed. de L'Homme, 176 p.
-
- Peyré, F. (2002) Faire face aux paniques. Retz, 254 p.
-
- Peyré, F. (2006) Faire face à l'agoraphobie. Retz, 232 p.
-
- Pull, C. & M.-C. (2008) J'ai peur. Luxembourg : éd. Saint Paul, 240 p.
-
- Trybou, V. & Hantouche, É. (2009) Méthode anti-phobies alimentaires et animales. Ed. Jostette Lyon, 134 p.
-
- Van Rillaer, J. (1997) Peurs, angoisses et phobies. Ed. Bernet-Danilo, Coll. Essentialis, 64 p. (4^e éd., 2007).
-
- Voir aussi: ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE - PHOBIE SOCIALE - PHOBIES SPÉCIFIQUES
-

ANGOISSES, PEURS ET PHOBIES : POUR THÉRAPEUTES

-
- André, Chr. (2004) Psychologie de la peur. Paris: Odile Jacob, 366 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 384 p.
-
- André, C., Azais, F., Gailledreau, J., Légeron, P. & Millet, B. (1998) Phobies et obsessions. Paris: Doin, 194 p.
-
- Ladouceur, R., Marchand, A. & Boisvert, J.-M. (1999) Les troubles anxieux: Approche cognitive et comportementale. Paris : Masson, 214 p.
-
- McNally, R. J. (1994) Panic disorder: A critical analysis. N.Y.: Guilford, 276 p.
-
- Mirabel-Sarron, Christine & Vera, Luis (2012) Comprendre et traiter les phobies. Dunod. Nouvelle éd. refondue, 246 p.
-
- Voir aussi: ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE - PHOBIE SOCIALE - PHOBIES SPÉCIFIQUES
-

ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE - RUMINATIONS

Ladouceur, R., Bélanger, L. & Léger, E. (2003) Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien. Odile Jacob. Rééd., Poche Odile Jacob, 149 p.

Mollard, E. (2006) La peur de tout. Paris: Odile Jacob, 308 p.

ASSERTIVITÉ → voir PHOBIE SOCIALE

AUTISME

* Adrien, Jean-Louis & Pilar Gattegno, Maria (2011) L'autisme de l'enfant. Evaluations., interventions et suivis. Ed. Mardaga, 360 p.

Attwood, T. (2010) Le syndrome d'Asperger. Guide complet. Tr., De Boeck, 3^e éd.

* Barthelemy, C., Hameury, L. & Lelord, G. (1995) L'autisme de l'enfant. La thérapie d'échange et de développement. Paris: Expansion scientifique Française (Prix du meilleur ouvrage psychiatrique de L'Enfant en 1995).

Bénesteau, J. (2002) Mensonges freudiens. Mardaga. Voir chap. 15 : Bettelheim.

Magerotte, G. & Willaye, E. (2010) Intervention comportementale clinique. Se former à l'ABA. Collaboration de J. Forget & M. Rivard. Bruxelles : De Boeck, 339 p.

Pollak, R. (2003) Bruno Bettelheim ou la fabrication d'un mythe. Paris: Les empêcheurs de penser en rond (diffusion Seuil), 528 p.

Peeters, T. (2008) L'autisme: De la compréhension à l'intervention. Dunod, 256 p.

* Rivière, V. (2006) Analyse du comportement appliquée aux enfants et adolescents. Villeneuve-d'Asq: Presses Universitaires du Septentrion.

Rogé, B. (2008) Autisme, comprendre et agir. Dunod, 227 p.

Schopler, E. et al. (1995) Stratégies éducatives de l'autisme et autres troubles du développement. Paris: Masson, 232 p.

Schopler, E. et al. (2000) Activités d'enseignement pour enfants autistes. Trad., Masson, 272 p.

* Willaye, E. & Magerotte, G. (2008) Evaluation et intervention auprès des comportements-défis. Déficience intellectuelle et/ou autisme. De Boeck, 378 p.

BIPOLARITÉ

Duchesne, N. (2006) Des hauts et des bas. Gérer sa cyclothymie. Paris: Odile Jacob, 176 p.

Hantouche, É. & Trybou, V. (2009) Soigner sa cyclothymie. Sept clés pour retrouver le contrôle de soi. Odile Jacob, 256 p.

* Mirabel-Sarron, C., Leygnac-Solignac, I. (2011) Les troubles bipolaires. De la cyclothymie au syndrome maniacodépressif. Dunod, 2^e éd., 245 p.

BORDERLINE

Granger, Bernard & Karaklic, Daria (2012) Les borderlines. Odile Jacob, 192 p.

* Mehran, F. (2006) Traitement de la personnalité borderline. Thérapie cognitive émotionnelle. Paris: Masson, 267 p.

* Linehan, Marsha (2000) Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de personnalité état-limite. Médecine et Hygiène.

Page, Dominique (2006) Borderline : Retrouver son équilibre. Odile Jacob, 224 p.

COUPLE - SEXUALITÉ : POUR NON - SPÉCIALISTES

De Sutter, Pascal (2009) La sexualité des gens heureux. Paris : Les arènes, 262 p.

Fanget, F. (2010) Oser/a vie à deux. Odile Jacob. 256 p. Rééd., Odile Jacob Poches, 2013.

Gottman, J. & Silver, N. (2000) Les couples heureux ont leurs secrets. Trad., Paris: JC Lattès, 282 p.

Hahusseau, Stéphanie (2010) Petit guide de l'amour heureux à l'usage des gens (un peu) compliqués. Odile Jacob Poche, 272 p.

Poudat, F.-X. (2004) Bien vivre sa sexualité. Paris: Odile Jacob, 268 p.

Poudat, Fr.-X. (2009) La dépendance amoureuse : Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues. Odile Jacob Poche, 193 p.

Solano, Catherine & de Sutter, Pascal (2011) La mécanique sexuelle des hommes. Laffont, 265 p. Rééd. Pocket, 2012, 254 p.

COUPLE - SEXUALITÉ : POUR THÉRAPEUTES

Allgeier, R. & E. (1992) Sexualité humaine. Trad. de la 2^e éd., Bruxelles: De Boeck, 708 p.

Brenot, P. (2011) Les hommes, le sexe et l'amour. Enquête sur l'intimité, la sexualité et les comportements amoureux des hommes en France. Paris : Les Arènes, 400 p.

Datillo, Frank (2011) Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles. Trad. De Boeck, 384 p.

Jarousse, N. (2006) La dysfonction érectile. In : O. & Ph. Fontaine (eds) Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 523-550.

Trudel, G. (2000) Les dysfonctions sexuelles. Presses de l'université du Québec, 748 p.

Wright et al. (2006) Les problèmes de couple. In : O. & Ph. Fontaine (eds) Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 551-605.

Wright, J., Luissier, Y., Sabourin S. (2008) Manuel Clinique des psychothérapies de couple. Presses Universitaires du Québec, 837 p.

DÉFICIT D'ATTENTION

* Bange, F. & Mouren-Simeoni, M.-C. (2005) Comprendre et soigner l'hyperactivité chez l'adulte. Dunod, 267 p.

Compernelle, T. & Dorelijers, T. (2004) Du calme! Comprendre et gérer l'enfant hyperactif. De Boeck, 2^e éd., 172 p.

* Lecendrieux, M. (2003) L'hyperactivité. Paris: Solar, 406 p.

Thomas, J. & Azzopardi, G. (2004) Comment rendre son enfant plus attentif. Marabout, 252 p.

DÉPENDANCES → voir ADDICTIONS - ALCOOLISME - TABAGISME

DÉPRESSION

Addis, M. & Marteil, C. (2009) Vaincre la dépression. Une étape à la fois. Trad., Editions de l'Homme, 2009, 240 p.

Cungi, C. & Note, I. (2007) Faire face à la dépression. Paris : Retz, 223 p.

Debray, Q. (2004) Vivre avec une dépression. Paris : Ed. du Rocher, Nlle éd., 228 p.

Mirabel-Sarron, C. (2002) La dépression, comment en sortir. Paris: Odile Jacob, 246 p.

* Mirabel-Sarron, C & Docteur, A. (2005) Soigner les dépressions avec les thérapies cognitives. Démarche pratique et prévention de rechutes. Préface de J.-D. Guelfi. Dunod, 305 p.

Mirabel-Sarron, C. & Docteur, A (2013) Apprendre à soigner les dépressions avec les thérapies comportementales et cognitives. Dunod. Coll. Les ateliers du praticien, 252 p.

Seligman, M. (1994) Apprendre l'optimisme. Trad., Paris: interEditions, 288 p.

* Wakefield, J. & Horwitz, A (2010) Tristesse ou dépression ? Comment la psychiatrie a médicalisé nos tristesses. Tr., Mardaga, 2010, 378 p.

* Williams, M., Teasdale, J., Segal, Z. & Kabat-Zinn, J. (2009) Méditer pour ne plus déprimer. La pleine conscience, une méthode pour vivre mieux. Paris : Odile Jacob, 336 p.

Willard, Marc (2012) La dépression au travail. Odile Jacob, 224 p.

DEUIL

Louboff, François (2013) Dire adieu. Petit guide psychologique du deuil. Payot. 256 p.

Sauteraud, A (2012) Vivre après ta mort. Psychologie du deuil. Odile Jacob, 290 p.

* Zech, Emmanuelle (2006) Psychologie du deuil. Impact et processus d'adaptation au décès d'un proche. Mardaga, 288 p.

DOULEUR ET FATIGUE CHRONIQUES

Boureau, F. (1986) Contrôler votre douleur. Apprendre à faire face à une douleur rebelle. Paris: Payot, 313 p. Rééd. Poche · Petite bibliothèque Payot, 2004.

Burgess, M., Chalder, T (2006) Réussir à surmonter la fatigue chronique. Préface de S. Rusinek. Tr., InterEditions, 215 p.

Cole, F. (2008) Réussir à surmonter la douleur chronique. Tr., InterEditions, 272 p.

Schoendorff, B. (2009) Faire Face à la Souffrance, Choisir la Vie plutôt que la Lutte avec la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement. Paris : Retz, 207 p.

DYSMORPHOPHOBIE

Nef, F. & Hayward, E. (2008) Accepter son corps et s'aimer. Odile Jacob, 161 p.

Tignol, J. (2006) Les défauts physiques imaginaires. Odile Jacob, 205 p.

ENFANTS DIFFICILES OU EN DIFFICULTÉ

Bisschop, M. (2006) Eduquer les jeunes malgré tout! Un défi pour notre société de consommation. Bruxelles : Le Cri, 146 p.

-
- Couture, N. & Marcotte, G. (2011) Incroyable moi maîtrise son anxiété. Guide d'entraînement à la gestion de l'anxiété. Éd. Midi Trente, 47 p.
-
- * Dumas, J. E. (2007) Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent. De Boeck, 740 p.
-
- Garber, S. et al. (2006) Les peurs de votre enfant: comment l'aider à les vaincre ? Odile Jacob., 311 p.
-
- George, G. (2002) Mon enfant s'oppose. Que dire? Que faire? Odile Jacob, 269 p. Ed. Poche, 2008, 320 p.
-
- George, G. (2005) Ces enfants malades du stress. Pocket, 150 p.
-
- George, G. (2007) La confiance en soi de votre enfant. Odile Jacob Poche, 227 p.
-
- * George, G. & Vera, L. (1999) La timidité chez l'enfant et l'adolescent. Dunod, 226 p.
-
- Karmiloff, K. Karmiloff-Smith. A. (2006) Tout ce que votre bébé vous dirait s'il savait parler. Paris : Les Arènes, 300 p.
-
- Leveau, J. (2005) Pour que votre enfant n'ait plus peur. Odile Jacob, 170 p.
-
- Montreuil, N. & Magerotte. Gh. (1994) Pratique de l'intervention individualisée. De Boeck, 237 p.
-
- Mouren-Simeoni, M.-C. & Klein, R. (1997) Les dépressions chez l'enfant. Paris: L'Expansion Scientifique Française.
-
- * Naar-King, S. & Suarez. M. (2011) L'entretien motivationnel avec les adolescents et les jeunes adultes. InterEditions, 320 p.
-
- Peeters, J. (1997) Les adolescents difficiles et leurs parents. Paris, Bruxelles: De Boeck & Belin, 206 p.
-
- Pleux, O. (2008) Peut faire mieux. Remotiver l'enfant pour l'école. Poches Odile Jacob, 2008, 240 p.
-
- Pleux, D. (2004) Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui. Odile Jacob, 240 p.
-
- Pleux, O. (2006) De l'enfant roi à l'enfant tyran. Poches Odile Jacob, 288 p.
-
- Pleux, O. (2008) Génération Dolto. Odile Jacob, 250 p.
-
- Servant, O. (2005) L'enfant et l'adolescent anxieux. Les aider à s'épanouir. Odile Jacob, 327 p.
-
- Siaud-Facchin, J. (2009) L'enfant surdoué: L'aider à grandir, l'aider à réussir. Odile Jacob Poches, 338 p.
-
- Snel, Eline (2012) Calme et attentif comme une grenouille. La méditation pour les enfants avec leurs parents. Préface de Christophe André. + CD de méditations guidées, avec la voix de Sara Giraudeau. Traduit par J. Van Rillaer. Paris: Les Arènes, 128 p.
-
- * Turgeon, L & Parent, S. (2012) Intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents. Tome 1. Troubles intériorisés. Presses de l'Université du Québec, 237p.
-
- * Turgeon, L & Parent. S. (2012) Intervention cognitivo-comportementale auprès des enfants et des adolescents. Tome 2. Troubles de comportement. Presses de l'Université du Québec, 204 p.
-
- Van Broeck, N. & Van Rillaer, J. (2012) L'accompagnement psychologique des enfants malades. Odile Jacob, 240 p.
-
- Véra, Luis (2001) Mon enfant est triste. Comprendre et aider l'enfant déprimé. Odile Jacob, 262 p.
-
- * Véra, L. (2004) Trouble obsessionnel compulsif chez l'enfant et l'adolescent. Paris: Dunod.
-
- * Vera, L., Leveau, J. & Vera, L. P. (2009) TCC chez l'enfant et l'adolescent. Masson, 336 p.
-

ESTIME DE SOI

André, C. & Lelord, F. (2008) L'estime de soi. Poches Odile Jacob, Ed. remaniée, 320 p.

André, Chr. (2006) Imparfaits, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi. Odile Jacob, 480 p.

FATIGUE CHRONIQUE → voir DOULEUR

HOMOSEXUALITÉ

Balthazart, Jacques (2010) Biologie de l'homosexualité. Bruxelles : Mardaga, 304 p.

Millêtre, B. (2006) Bien vivre son homosexualité. Odile Jacob, 172 p.

HYPERACTIVITÉ → voir DÉFICIT D'ATTENTION

HYSTÉRIE, PERSONNALITÉ HISTRIIONIQUE, FAUX SOUVENIRS

Axelrad, Brigitte (2010) Les ravages des faux souvenirs ou la mémoire manipulée. Ed. Book-e-book, 84 p.

* Bourgeois, M. (1988) La mise en pièces de l'hystérie dans la nosographie contemporaine. *Annal médico-psychologiques*, 146, p. 552-62.

Lelord, F. & André, C. (1996) Comment gérer les personnalités difficiles. Odile Jacob, 348 p.

Loftus, E. & Ketcham, K. (1997) Le syndrome des faux souvenirs et le mythe des souvenirs refoulés
Trad.:Chambéry: éd. Exergue, 351 p.

Page, D. (2006) Borderline. Retrouver son équilibre. Odile Jacob, 224 p.

IMPULSIONS (TROUBLES DU CONTRÔLE DES –)

* Rachlin, H. (2000) The science of self-control. Cambridge, Mass.: Harvard University Press, 220 p.

Rengade, Ch.-E. & Fanget, F. (2011) Vivre mieux avec son impulsivité. Odile Jacob, 214 p.

Van Rillaer, J. (1999) Les colères. Bernet-Danilo, coll. Essentialis, 29 éd.: 2002, 64 p.

* Webster, C. O. & Jackson, M. A. (eds) (1997) Impulsivity: Theory, assessment and treatment. NY Guilford, 462 p.

* Wheeler, J., George, W. H. & Stoner, S. (2005) Prévention de la rechute et délinquance sexuelle: vers une thérapie spécifique de réduction des risques de récurrence. In : G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Chêne-Bourg (Suisse): Médecine et Hygiène, 2008, p. 391-422.

JEU PATHOLOGIQUE

* Bonnaire, C. (2009) L'addiction aux jeux de hasard et d'argent. In : 1. Varescon, éd., Les addictions comportementales. Bruxelles : Mardaga, p. 49-106.

* Ladouceur, R. (1992) Jeu pathologique. In: R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) Thérapie comportementale et cognitive. Masson, p. 123-29.

Ladouceur, R., Sylvain, C., Boutin, C. & Doucet C. (2000) Le jeu excessif: comprendre et vaincre le gambling. Québec: Les éditions de l'Homme, 255 p.

* Shaffer, H. & LaPlante, D. (2005) Traitement des troubles liés à la pratique des jeux de hasard et d'argent. In : G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Trad., Chêne-Bourg (Suisse) : Ed. Médecine et Hygiène, 2008, p. 331-390.

MEDICAMENTS → voir PSYCHOTROPES

OBSESSIONS ET COMPULSIONS

AFTOC, Timmermans, J.-M., De Gregorio, A., Hantouche, E. (2005) Vivre avec une personne atteinte de TOC. Paris: J. Lyon, 255 p.

* Bouvard, M. (2003) Les troubles obsessionnels compulsifs. Paris : Masson. Pratiques en psychothérapie.

Chapelle, F. (2004) Les Toc: Quand le quotidien tourne à l'obsession. Ed. Milan, 63 p.

* Clair, Anne-Hélène & Trybou, Vincent (2013) Comprendre et traiter les troubles obsessionnels compulsifs. Paris : Dunod, 380 p.

Cottraux, J. (1998) Les ennemis intérieurs. Obsessions et compulsions. Paris: Odile Jacob, 267 p.

Kornreich, Charles & Timmermans, Jean-Marc (2008) (éds) Le trouble obsessionnel compulsif au jour le jour. Bruxelles: Editions sur la Colline, 160 p. (Laboratoire de psychologie médicale, Place Van Gehuchten 4, 1020 Bxls) ISBN 978-2-9600772-0-9.

Neveu, R. (2006) Faire face aux TOC. Paris : Retz, 287 p.

O'Conner, K., Koszegi, N. & St-Pierre-Delorme, M.-E. (2013) Entre monts et merveilles. Comment reconnaître et surmonter l'accumulation compulsive. Québec · Éd. MultiMondes, 120 p.

Sauteraud, A. (2000) Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter. Mieux vivre avec un TOC. Odile Jacob, 336 p.

* Sauteraud, A. (2005) Le trouble obsessionnel-compulsif Le manuel du thérapeute. Paris: Odile Jacob, 362 p

Pour les enfants : Wagner, Aureen Pinto (2000) Gravier une montagne de soucis pour dominer ses T. O. C. - Un livre pour enfants traitant des Troubles Obsessionnels Compulsifs et de Jeux thérapies. Tr., Héricy (France) : Editions du Puits fleuri, 42 p.

OUTILS D'ÉVALUATION : POUR THÉRAPEUTES

Barthélémy, C. & Lelord, G. (1991) Les échelles d'évaluation clinique en psychiatrie de l'enfant. Paris: Expansion Scientifique Française, 166 p.

Bouvard, M. & Cottraux, J. (1996) Protocoles et échelles d'évaluation en psychiatrie et en psychologie. Paris: Masson, 59 éd., 2010, 350 p.

Bouvard, M. (1999) Questionnaires et échelles d'évaluation de la personnalité. Paris: Masson, 28 éd., 2002, 295 p.

Bouvard, M. et al. (2008) Echelles et questionnaires d'évaluation chez l'enfant et l'adolescent. Volume 1. Masson, 176 p.

Bouvard, M. et al. (2008) Echelles et questionnaires d'évaluation chez l'enfant et l'adolescent. Tome 2. Masson, 180 p.

PERFECTIONNISME

André, Chr. (2006) Imparfais, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi. Odile Jacob, 480 p.

Fanget, F (2008) Toujours mieux! Psychologie du perfectionnisme. Poches Odile Jacob, 221 p.

PERSONNALITÉ (TROUBLE DE LA -)

André, C. & Muzo (2007) Petits pénibles et gros casse-pieds. Paris: Seuil, 192 p.

* Cottraux, J. & Blackburn, I. M. (2006) Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité. Masson, 300 p.

Cottraux, J. (2003) La répétition des scénarios de vie. Odile Jacob Poche, 288 p.

-
- * Debray, Q. & Nolle, D. (2011) Les personnalités pathologiques. Rééd., Masson, 208 p.
-
- Lelord, F. & André, C. (1996) Comment gérer les personnalités difficiles. Odile Jacob, 388 p.
-
- * Linehan, M. (2000) Traitement cognitivo-comportemental du trouble de la personnalité. Tr., Médecine et Hygiène, 610 p.
-
- * Young, J., Klosko, J. & Weishaar, M. (2005) La thérapie des schémas: Approche cognitive des troubles de la personnalité. Tr., De Boeck, 564 p.
-

PHOBIES SOCIALES: POUR NON - SPÉCIALISTES

André, C. (1997) La timidité. P.U.F., Que sais-je?, 128 p.

André, C. & Légeron, P. (2000) La peur des autres. Trac, timidité et phobie sociale. 3e éd. revue. Odile Jacob, 333 p. Rééd. 2003, éd. de poche.

Boisvert, J. M. & Beaudry, M. (1979) S'affirmer et communiquer. Montréal: Ed. de l'Homme, 328 p. Rééd., 1999.

Chneiweiss, L. & Tanneau, E. (2003) Maîtriser son trac. Paris: Odile Jacob, 228 p.

Cungi, C. (2010) Surmonter sa timidité. Retz, 127 p.

Cungi, C. (2011) Savoir s'affirmer en toutes circonstances. Pocket, 312 p.

Fanget, F. (2008) Affirmez-vous! Pour mieux vivre avec les autres. Poches Odile Jacob, 222 p.

Fanget, F. (2003) Oser. Thérapie de la confiance en soi. Paris: Odile Jacob, 288 p.

Fanget F. & Rouchouse B. (2006) L'affirmation de soi. In: O. & Ph. Fontaine, eds, Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris : Retz, p. 223-264.

Maqueron, G. & Roy, S. (2004) La timidité. Comment la surmonter. Odile Jacob, 252 p.

Pélissolo, A & Roy, S. (2009) Ne plus rougir et accepter le regard des autres. Odile Jacob, 196 p.

PHOBIES SOCIALES: POUR SPÉCIALISTES

Fanget Frédéric & Rouchouse Bernard (2007) L'affirmation de soi. Une méthode de thérapie. Odile Jacob, 368 p.

Légeron, P. & Gailledreau, J. (1998) Phobies sociales. In: C. André et al., Phobies et obsessions. Paris: Doin, p. 83-135.

Wells, A & Clark, D. M. (1997) Social phobia: A cognitive approach. In: G. Davey (ed) Phobias. Wiley, p. 3-26.

PHOBIES SPÉCIFIQUES

Dentan, M.-C. (2007) Surmonter la peur en avion. Odile Jacob, 288 p.

Orlemans, H. & Van den Bergh, O. (1997) Phobies intéroceptives et phobies de maladies. Trad. et introduction de J. Van Rillaer. Paris: P.U.F., coll. Nodules, 128 p.

Zumbrunnen, R. & Fouace, J. (1999) Comment vaincre la peur de l'eau et apprendre à nager. Montréal: Editions de l'Homme, 156 p.

Zumbrunnen, R. (2002) Pas de panique au volant! Odile Jacob, 192 p.

PSYCHOLOGIE POSITIVE - BONHEUR

André, C. (2003) Vivre heureux. Psychologie du bonheur. Odile Jacob, 336 p.

André, C. (2009) Les états d'âme. Un apprentissage de la sérénité. Odile Jacob, 480 p. Rééd. Poche Odile Jacob, 2012.

André, C. (2011) Méditer, jour après jour. 25 leçons pour vivre en pleine conscience (avec CD). Paris : L'Iconoclaste, 304 p.

Cottraux, J. (2007) La force avec soi. Pour une psychologie positive. Odile Jacob, 300 p.

Cottraux, J. et al. (2012) Psychologie et bien-être au travail. Elsevier-Masson, 202 p.

Dweck, C. (2010) Changer d'état d'esprit. Une nouvelle psychologie de la réussite. Tr., Bruxelles: Mardaga, 312 p.

Fanget, F. (2007) Où vas-tu? Les réponses de la psychologie pour donner un sens à sa vie. Paris: Les Arènes, 200 p.

Haidt, J. (2010) L'hypothèse du bonheur. La redécouverte de la sagesse ancienne dans la science contemporaine. Tr., Bruxelles : Mardaga, 333 p.

Lecomte, J. (2009) Introduction à la psychologie positive. Paris: Dunod, 310 p.

* Martin-Krumm, C. & Tarquinio, C. (2011) Traité de psychologie positive. Bruxelles: De Boeck, 811 p.

* Mehran, F. (2010) Psychologie positive et personnalité: activation des ressources. Paris: Masson.

Maex, E. (2011) Mindfulness: apprivoiser le stress par la pleine conscience. Un programme d'entraînement en 8 semaines. De Boeck, 88 p.

Quoibach, J. (2010) Pourquoi les gens heureux vivent-ils plus longtemps? Paris: Dunod, Coll. 100 petites expériences de psychologie, 224 p.

Shankland, Rebecca (2012) La psychologie positive. Paris: Dunod, 124 p.

Seligman, M. (2008) La force de l'optimisme. Trad., Paris: InterEditions, 278 p.

Seligman, M. (2011) La fabrique du bonheur. Tr., InterEditions, 368 p.

PSYCHOSES

* Chambon, O., Perris, C. & Marie-Cardine, M. (1997) Techniques de psychothérapie cognitive des psychoses chroniques. Masson, 176 p.

Granger, B. & Naudin, J. (2006) La schizophrénie. Le Cavalier bleu, 127 p.

* Hermann-Doig, T. et al. (2005) STOPP: Suivi Thérapeutique Orienté sur fa Psychose Persistante. Tr., Retz, 125 p.

* Kingdon, D. & Turkington, D. (2011) Thérapie cognitive de fa schizophrénie. Une thérapie par le dialogue et l'écoute du sujet. Tr., De Boeck, 332 p.

* Liberman, R., DeRisi, W. & Mueser, K. (2005) Entraînement aux habiletés sociales pour les patients psychiatriques. Trad., Paris : Retz, 272 p.

Monestès, Jean-Louis (2008) La Schizophrénie. Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne. Odile Jacob, 208 p.

* Pomini, Valentino et coll. (1998) Thérapie psychologique des schizophrénies. Mardaga.

Van Meer, R. (1997) Vivre avec la schizophrénie. Ed. Frison Roche.

* Vianin, Pascal (2013) La remédiation cognitive dans la schizophrénie. Bruxelles · Mardaga, 365p.

PSYCHOTROPES

- * Bailly, D. (2007) Les prescriptions médicamenteuses en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Elsevier Masson, 415 p.

- Pélissolo, A (2005) Bien se soigner: du bon usage des médicaments psys. Odile Jacob, 234 p.

- * Pull, C. (2006) Pharmacologie et thérapie cognitivo-comportementale.
In: O. & Ph. Fontaine, eds, Guide 56 p. clinique de thérapie comportementale et cognitive.
Paris : Retz, p. 111-151.

SANTÉ - MÉDECINE COMPORTEMENTALE

- Aulas, J.-J. (1993) Les médecines douces: des illusions qui guérissent. Paris: Odile Jacob, 301 p.

- * Bruchon-Schweitzer, M. (2002) Psychologie de la santé. Modèles, concepts et méthodes. Paris: Dunod, 440 p.

- Dantzer, R. (1992) L'illusion psychosomatique. Paris: Odile Jacob, 315 p.

- * Fontaine, O., Kulbertus, H. & Etienne, A.-M. (1996) Stress et cardiologie. Masson, 240 p.

- * Ogden, J. (2008) Psychologie de la santé. Tr., De Boeck, 426 p.

- * Razavi, D. & Delvaux, N. (2008) Précis de psycho-oncologie de l'adulte. Masson, 442 p.

SOMMEIL

- Boisvert, J.-M., Melanson, D. & Fillion, M. (1985) Vaincre l'insomnie. Montréal : Ed. Le Jour, 220 p.

- Dement, W & Vaughan, C. (2000) Avoir un bon sommeil. Trad., Paris: Odile Jacob, 432 p.

- Espie, C. A. (2008) Réussir à Surmonter l'insomnie et les Problèmes de Sommeil. Dunod, 272 p.

- Royant-Parola, S. (2007) Comment retrouver le sommeil par soi-même. Odile Jacob, 222 p.

STRESS - RELAXATION

- Cungi, C. (2006) Savoir gérer son stress en toutes circonstances. Paris: Retz, 220 p.

- Cungi, C. & Limousin, S. (2003) Savoir se relaxer. Retz, 174 p.+ CD-Rom.

- Légeron, P. (2003) Le stress au travail. Odile Jacob, 200 p.

- Maslach, C (2011) Burn-out. Le syndrome d'épuisement professionnel. Tr., Paris . Les Arènes, 270 p.

SUICIDE

- Granier, Emmanuel (2006) Idées noires et tentatives de suicide. Réagir et faire face. Odile Jacob., 336 p.

TABAGISME

- * Ashton, H. & Stepney, R. (1982) Fumer. Psychologie et pharmacologie. Tr., Bruxelles: Mardaga, 261 p.

- Aubin, H.-J., Dupont, P., Lagrue, G. (2003) Comment arrêter de fumer? Odile Jacob, 192 p.

- Frydman M. (1987) Les habitudes tabagiques. Bruxelles: Labor, 196 p.

- Marks, D. F. (2009) Réussir à surmonter le réflexe cigarette. Tr., InterEditions, 264 p.

- * Shiffman, S., Kassel, J., Gwaltney, C. & McChargue D. (2008) Prévention de la rechute pour la dépendance au tabac. In: G. A. Marlatt & D. Donovan (eds), Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Chêne-Bourg (Suisse): Médecine et Hygiène, 2008, p.123-164.

TEMPS (GESTION DU-)

Koeltz, B. (2006) Comment ne pas tout remettre au lendemain. Odile Jacob, 288 p.

Ménard, J.-D. (2001) Savoir gérer son temps. Retz, 174 p.

Mirabel-Sarron, Christine & Chidiac, Nayla (2012) Bien gérer son temps. Odile Jacob, 272 p.

Servan-Schreiber, J.-L. (1983) L'art du temps. Rééd., Le Livre de poche, 1999, 160 p.

Tlatli, F. (1994) Objectif Temps. Louvain-la-Neuve: Academia, 161 p.

TICS

Ladouceur, R. (1992) Onycophagie. In: R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) Thérapie comportementale et cognitive. Masson, p. 95-99.

Ladouceur, R. (1992) Tics. In : R. Ladouceur, O. Fontaine & J. Cottraux (eds) Thérapie comportementale et cognitive. Masson, p. 83-87.

TIMIDITÉ - TRAC → voir PHOBIE SOCIALE

TOC → voir OBSESSIONS

TRAUMATISMES

Brillon, P. (2006) Se relever d'un traumatisme. Réapprendre à vivre et faire confiance. Québec: Ed. Quebecor, 227 p.

* Brillon, P. (2005) Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique. Guide à l'intention des thérapeutes. Québec: Ed. Quebecor, 447 p.

* Cottraux, J. (2006) Le stress post-traumatique. In : O. Fontaine & Ph. Fontaine (eds) Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive. Paris: Retz, p. 367-394.

* Foa, Edna & Olasov Rothbaum, Barbara (1998) Treating the trauma of rape. Cognitive-behavioral therapy for PTSD. Guilford. Trad., Traiter le traumatisme du viol. Paris : Dunod, 288 p.

Lecomte, J. (2004) Guérir de son enfance. Odile Jacob.

Monestès, J.-L. (2009) Faire la paix avec son passé. Odile Jacob, 223 p.

* Rothbaum, Olasov Barbara & Foa, Edna (1999) Reclaiming your life after rape: Cognitive behavioral therapy for post-traumatic stress disorder. Client workbook. Oxford University Press. Trad., Revivre après un viol. Votre cahier d'accompagnement. Paris : Dunod, 180 p.

Sabouraud-Séguin, A. (2001) Revivre après un choc. Comment surmonter le traumatisme psychologique ? Paris: Odile Jacob, 180 p.

Sabouraud-Séguin, A. (2008) Revivre après un traumatisme. In: C. André, éd., Le guide de psychologie de la vie quotidienne. Odile Jacob, p. 280-291.

VIEILLISSEMENT

* Gomers, A & van en Bosch de Aguilar, Ph. (1992) Pour une vieillesse autonome. Bruxelles: Mardaga, 280 p.

Lieury, A (2009) Stimuler ses neurones ... oui mais comment? Paris : Dunod, 248 p.

Skinner B.F. (1983) Bonjour sagesse. Bien vivre après soixante-dix ans. Trad., Paris: Laffont, 1986, 190 p.
