



**CLINIQUE  
BELMONT**

Traitement des addictions  
et des troubles alimentaires

## **HYPERACTIVITE ET DEFICIT DE L'ATTENTION: NOUVEAU GROUPE THERAPEUTIQUE POUR LES 15-30 ANS**

La Clinique Belmont propose un nouveau groupe thérapeutique visant à combattre les difficultés liées au TDAH (Trouble du déficit de l'attention / Hyperactivité).

### **QU'EST CE QUE LE TDAH ?**

Le TDAH (trouble du déficit de l'attention / hyperactivité) est un trouble neurologique qui se manifeste par les symptômes suivants: l'inattention, l'hyperactivité et l'impulsivité.

Il existe 3 sous-types de diagnostic:

- Le TDAH à prédominance d'hyperactivité et impulsivité: les personnes souffrant d'hyperactivité et d'impulsivité
- Le TDAH à prédominance d'inattention: les personnes souffrant d'inattention
- Le TDAH de type mixte: Les 3 symptômes sont présents à intensité égale

### **À QUI S'ADRESSE CE GROUPE THÉRAPEUTIQUE ?**

Ce groupe de travail s'adresse à toutes les personnes de 15 à 30 ans qui souffrent d'un TDAH, quel que soit le sous-type de TDAH diagnostiqué.

### **QUELS SONT LES OBJECTIFS DE CE PROGRAMME ?**

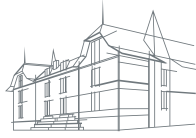
L'objectif de ce programme est d'aider les patients et leurs proches à mieux comprendre et traiter leur TDAH. Nous partons du principe que plus un patient parvient à faire face aux difficultés qui découlent de son trouble, plus il sera capable d'affronter et de résoudre les problèmes qu'il rencontre. À terme, l'enjeu est d'équiper chaque participant avec des outils lui permettant de faire face au quotidien et de vivre le plus harmonieusement possible.

### **COMMENT SE DÉROULE CE GROUPE THÉRAPEUTIQUE ? À QUELLE FRÉQUENCE ?**

Ce groupe thérapeutique est structuré en 12 séances d'une durée de 1h30 chacune:

- 5 séances de psychoéducation pour bien comprendre son trouble, ses conséquences et les traitements possibles
- 1 séance avec les proches pour les aider à comprendre le TDAH et leur permettre de poser toutes leurs questions
- 6 séances d'entraînement durant lesquelles des outils (exercices concrets et supports écrits) sont donnés pour apprendre à gérer les émotions et l'impulsivité, l'organisation des tâches du quotidien, à améliorer la qualité des relations interpersonnelles et éviter la procrastination.

Ces séances ont lieu une fois par semaine, le programme s'étend donc sur 12 semaines.



CLINIQUE  
BELMONT

Traitement des addictions  
et des troubles alimentaires

## QUELLES SONT LES CONDITIONS D'ADMISSION ? COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour intégrer ce groupe thérapeutique, la couverture de base LAMAL est suffisante. Merci de prendre rendez-vous avec l'un de nos médecins au +41 22 735 78 11.

Vous trouverez le formulaire de demande d'admission en annexe, à adresser au service médical de la Clinique Belmont: 26, route de chêne, 1207 Genève, ou 8, chemin du clos, 1208 Genève